

Ledarutveckling med utgångspunkt från ett personlighetstest och hästen som coach!



Vill du bli en bättre och tydligare ledare? Vill du också bli mer medveten om dina styrkor och utvecklingsområden samt förstå mer om hur dina medarbetare fungerar?

Den här dagen arbetar du med ditt personliga ledarskap. Du får även erfarenhet av hur olika människor tar till sig kunskap, kommunicerar och samarbetar. Vi börjar kursen med ett personlighetstest där du blir medveten om dig själv men också om andra. Vi fortsätter sedan dagen med flera övningar tillsammans med hästar då den nya medvetenheten blir tydlig.

Under kursen får du ärlig och utvecklande feedback av våra hästar (jo, det är sant!). Du kommer att reflektera över varför det som händer händer och vad du lär av det. I övningar ökar insikten i hur du agerar som individ och hur du leder eller samarbetar i en grupp. Du tränar på att behålla lugn och balans och ökar din självkänedom kring vilken roll du brukar ta och vilket register du använder.

Vi arbetar med hästarna från marken, vi rider inte. Vi varvar teorier, övningar och reflektioner om ledarskap, kommunikation och mindfulness/stresshantering.

Tid o plats Fredag 13 april 08.30 - 16.00 på Säva Ridcenter utanför Örsundsbro i närheten av Uppsala

Program Samling med fika och introduktion
Personlighetstest och workshop
Lunch på Sävas Gästgiveri
Övningar med hästar
Avslut med fika och reflektion



Kursledare Nina Brunstedt, Säva Ledarskap och Säva Ridcenter, dipl. coach och ridlärare level 2. Kicki Bildt, EQI Horse Assisted Education, hälso- och utvecklingskonsult. Båda är utbildade inom European Association for Horse Assisted Education, EAHAE.

Pris 1 900:- plus moms. I priset ingår för- och eftermiddagsfika samt lunch

Anmälan Anmäl dig till info@savaridcenter.se eller info@eqi.se senast 29 mars. Ange ev. födoämnesallergier eller annat vi behöver veta. Begränsat antal deltagare.